

Avignon, le 8 août 2024

VIGILANCE ORANGE CANICULE ACTIVÉE PAR MÉTÉO-FRANCE À COMPTER DE VENDREDI 9 AOÛT 2024 - 12H00 LE PRÉFET DE VAUCLUSE ACTIVE LE NIVEAU « ALERTE CANICULE »

Météo-France a placé le département de Vaucluse en vigilance **orange canicule** à compter de ce vendredi 9 août à 12h00. Les températures attendues sont de l'ordre de 35 à 38° généralisés, et jusqu'à 39° localement. Les températures resteront élevées ces prochains jours.

Dans ce contexte, le préfet de Vaucluse a décidé d'activer le niveau « alerte canicule » contenu au sein des dispositions spécifiques ORSEC « Gestion sanitaire des vagues de chaleur » adoptées le 26 mai 2023. Il mobilise ainsi l'ensemble des acteurs et coordonne leurs actions respectives en vue de protéger la population des effets de la chaleur.

Pour rappel, ce niveau est atteint en Vaucluse lorsque les indices bio-météorologiques dépassent les seuils établis de 36°C le jour et 21°C la nuit durant 72h consécutives.

Si les populations fragiles et surexposées sont particulièrement susceptibles d'être impactées (jeunes enfants, femmes enceintes, personnes âgées, personnes souffrant de maladies chroniques, personnes sans abri, travailleurs en extérieur ...etc) , **toute la population est concernée.**

C'est pourquoi le préfet de Vaucluse attire l'attention sur les points de vigilance suivants :

Consignes de comportement à adopter en cas d'épisode caniculaire :



Bureau de la Représentation de l'État et de la Communication Interministérielle

Mél : pref-communication@vaucluse.gouv.fr

 @prefet84

www.vaucluse.gouv.fr

2 avenue de la Folie
84000 AVIGNON

Risque de noyades accru lors des épisodes de chaleur

~ Baignades ~

ATTENTION AUX NOYADES DES ENFANTS !

VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !

Aucun dispositif de sécurité ne remplace votre vigilance, même dans des lieux de baignade surveillés.

Ne faites pas autre chose lorsque votre enfant est baigné.

Ne restez pas le regard fixé sur votre téléphone ou votre tablette.

Ne vous absentez pas, même que pour quelques instants.

Baignez-vous en même temps que votre enfant, restez baignés avec lui quand il joue au bord de l'eau.

OU

Désignez un SEUL ADULTE, sachant nager, responsable de la surveillance.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque été, les noyades accidentelles provoquent environ 50 décès chez les enfants de moins de 13 ans. Un manque de surveillance est relevé dans 1 noyade sur 2.

VOTRE ENFANT A « BU LA TASSE » : LES SIGNES D'ALERTE D'UNE NOYADE

FAITIGUE et/ou **TENDANCE À VOMISSER**

SYMPTÔMES RESPIRATOIRES : TOUX, ÉTEUPE, ÉCOUFFEMENTS, et/ou **LEVÉS BLEUES**

VOMISSEMENTS

Si votre enfant n'est pas comme d'habitude après plusieurs minutes, et en particulier s'il présente l'un ou plusieurs de ces signes, il faut rapidement prévenir les secours.

La noyade dite « à la cuillère », c'est-à-dire sans eau dans les poumons et sans aucun signe d'alerte, n'existe pas.

NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE : 15 - 18 - 112

Pour plus d'informations : sante.gouv.fr/baignades sports.gouv.fr/preventiondesnoyades

EN PARTENARIAT AVEC :

~ Baignades ~

ATTENTION EN CAS DE FORTES CHALEURS !

5 RAPPELS POUR ÉVITER LES NOYADES

Je privilégie les zones de baignade surveillées.

Je ne me baigne pas dans les zones interdites à la baignade.

Je me mouille la tête, la nuque et la veste progressivement dans l'eau.

Avant la baignade, j'évite de m'exposer excessivement au soleil.

Je ne consume pas d'alcool avant la baignade.

ATTENTION AU CHOC THERMIQUE !

Soyez vigilant lorsque la différence de température entre l'eau et l'air est importante.

Prévention ?
Vous risquez un choc thermique : vous pouvez perdre connaissance et vous noyer.

Quels sont les signes d'alerte ?
Crampes, frissons, troubles visuels ou auditifs, maux de tête, déshydratation, sensation de malaise ou de fatigue intense.

Comment réagir en cas de choc thermique ?

1. Faites des gestes de la main et demandez de l'aide.
2. Sortez de l'eau rapidement et réchauffez-vous.
3. Si les signes ne disparaissent pas rapidement, appelez les secours.

NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE : 15 - 18 - 112

Pour plus d'informations : sante.gouv.fr/baignades sports.gouv.fr/preventiondesnoyades

EN PARTENARIAT AVEC :

Pour plus d'informations :

Sur les populations concernées par les vagues de chaleur et leur recensement : <https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/les-populations-concernees-par-les-vagues-de-chaleur-et-leur-recensement>

Sur les vagues de chaleur et leurs effets sur la santé : <https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/les-vagues-de-chaleur-et-leurs-effets-sur-la-sante>

Sur les recommandations en cas de vague de chaleur : <https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/les-recommandations-en-cas-de-vague-de-chaleur>

Le guide pour un été sportif et responsable : <https://www.sports.gouv.fr/guide-pour-un-ete-sportif-et-responsable-2849>

Numéro utile :

Une plate-forme téléphonique nationale **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe), activée de 9h00 à 19h00, donne conseils et recommandations, et traite les demandes d'informations générales.

Pour toute information complémentaire :

www.sante.gouv.fr / www.paca.ars.sante.fr / www.santepubliquefrance.fr

Bureau de la Représentation de l'État et de la Communication Interministérielle

Mél : pref-communication@vaucluse.gouv.fr

@prefet84

www.vaucluse.gouv.fr

2 avenue de la Folie
84000 AVIGNON